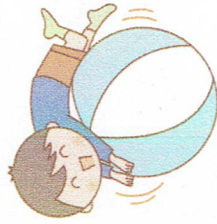
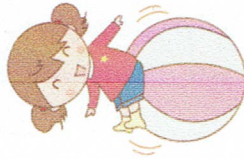


カラダ訓練教室

子どもが楽しくカラダを動かして
体幹を鍛えることを目的にしています。
体幹が鍛えられると

運動能力が高まりケガをしにくくなります。

また、姿勢が良くなり
集中力がアップします。



日時：4月22日(日) 10:00~10:40
5月20日(日) 10:00~10:40

会場：特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島
鶴ヶ島市上広谷543-1

参加費：1,500円

*見学ご希望の方は、事前にご相談ください

個別相談：15分 500円

定員：5名

対象：未就学児~小・中学生

講師：液野 竜彦 (えきのたつひこ)

医療法人積仁会旭ヶ丘病院にて作業療法に従事。

資格 作業療法士、上級救急技能認定、ホームヘルパー2級

柴田 峰行 (しばたみねゆき)

有限会社総合リハビリ研究所に勤務。

資格 針師、灸師、あん摩マッサージ師、柔道整復師

公益財団法人埼玉県体育協会スポーツ科学委員会トレーナー委員

お申込み・お問合せ 特定非営利活動法人こっこの会

HP <http://tsurugashima.kokkonokai.org/>

✉ kokkonokai.turugashima@gmail.com

☎ 049-282-1724 (平日 13:00~16:00)

